

# ANJA RIEDERER

FACHKRAFT FÜR ARBEITSSICHERHEIT



## KONTAKTINFORMATIONEN

-  01 63 / 6 13 94 12
-  [www.anjariederer.de](http://www.anjariederer.de)
-  [info@anjariederer.de](mailto:info@anjariederer.de)
-  Schwabenweg 14, 68782 Brühl

## KURZFASSUNG

Ich bin eine gesunde Mischung aus Herz, Hirn und Humor. Meine Arbeitsweise ist proaktiv, strukturiert und mit systemischem Blick auf das Ganze.

Mir gelingt es, Gesetze und Verordnungen aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz insbesondere für die Verwaltung auf lockere und leichte Art zu vermitteln.

Als Coach arbeite ich wertschätzend und lösungsorientiert und begleite auch da, wo andere das Handtuch werfen.

## BERUFLICHER WERDEGANG

### Fachkraft für Arbeitssicherheit

BASF SE, Ludwigshafen  
Beratung und Betreuung nach § 6 ASiG und DGUV Vorschrift 2

### Freiberufliche Tätigkeit

RiA Arbeitsschutz  
Beratung, Training und Coaching im Arbeits- und Gesundheitsschutz für die Branche Bürobetrieb

Freie Autorin zahlreicher Fachartikel, Broschüren, Unterweisungen (z.B. WEKA, RESCH, ArbeitsschutzAktuell, Sicherheitsingenieur, Sicherheitsbeauftragter, etc.)

## MEINE WEITERBILDUNGEN (AUSZÜGE)

### Arbeitssicherheit

- Fachkraft für Arbeitssicherheit (BG RCI, VBG)
- Coach im Arbeitsschutz (BG RCI)
- Barrierefreies Bauen und Einrichten von Verwaltungsgebäuden (VBG)
- Sicherheit vor und hinter den Kulissen: Fernseh-, Hörfunk-, Film-, Theater- und Veranstaltungstechnik (VBG)
- Grundkompetenz in der Gesundheitsberatung (BG RCI)

### Coaching

- Systemischer Berater, Business Coach (ECA-zertifiziert)
- LifeKinetik Coach (Horst Lutz)
- ZRM®-Grundkurs (Krandick GmbH ZRM-Training)
- Systemische Weiterbildungen (Kassler Institut für systemische Therapie und Beratung e.V. und Milton Erickson Institut Dr. Gunther Schmidt)

### Gesundheitsschutz

- Mental Health First Aid (MHFA) (Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim)
- Expertin für Ergonomie und Rückengesundheit (Aktion Gesunder Rücken e.V.)
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen (Akademie für Sport und Gesundheit)
- Resilienz-Trainerin (Resilienz Akademie, Sebastian Mauritz)
- Embodiment Trainerin (Institut für Sport und Rehabilitation)

### Kommunikation

- Live online Trainerin (TÜV SÜD Akademie)
- Einführung in die gewaltfreie/wertschätzende Kommunikation (Beate Waltrup)
- Kommunikationspsychologie für Beratung und Training (Schulz von Thun Institut)
- Grundkurs Transaktionsanalyse („101er“) (Angelika Glöckner)
- Stärken stärken (Deutsche Gesellschaft für positive Psychologie)